

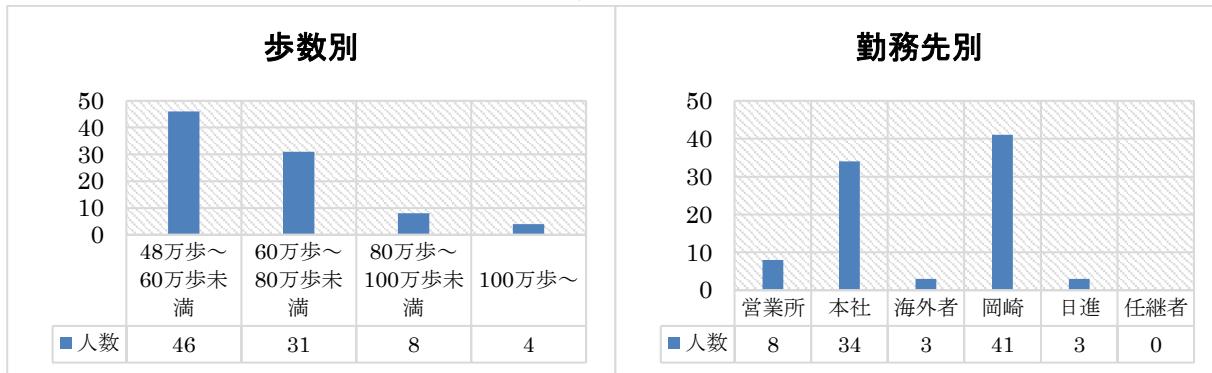
マキタ健保組合加入者の皆様へ

マキタ健康保険組合

## 令和4年度第2回ウォーキングキャンペーン結果のお知らせ

平素は、健康保険組合の事業運営にご理解ご協力をいただき、誠に有難うございます。

令和4年10月1日から11月29日まで実施しました「令和4年度第2回60日間で48万歩ウォーキングキャンペーン」にご協力いただき有難うございます。参加された皆様お疲れ様でした。48万歩以上を達成され記録表を提出された皆様には、完歩記念品を職場へ発送いたします。



## 「100万歩以上達成者」

氏名	職場名	歩数
井川 英彦 様	第22工作課	1,137,132
堀山 徹 様	第1開発部 18G	1,000,713
匿名	岡崎総務課	1,331,675
匿名	発送1課	1,095,583

## 「平均歩数」

令和4年度第2回	平均 645,292 歩 (参加者 89 名の合計歩数 57,431,012 歩) (初参加 17 名)
令和4年度第1回	平均 639,558 歩 (参加者 83 名の合計歩数 53,083,276 歩)

## 「感想」

- ・日照時間が短く、寒くなったりましたが、ウォーキングのおかげで数値目標の体重増加を抑えることが出来ました。
- ・歩数を記入するとよく歩いたと感じる。
- ・毎日の励みになりました。
- ・歩くことを意識するようになりました。

## 「お知らせ」

マキタ健保主催	第1回ウォーキングキャンペーン 4月22日(土)から6月20日(火)までの60日間で48万歩の予定です。
健保連愛知主催	春のけんぱれんウォーク 未定

## 「お寄せください」

より多くの皆様に楽しく参加していただくため、お勧めのウォーキングコース・ウォーキング方法をお寄せください。皆様へ紹介させていただきます。  
マキタ健保 大竹まで (直通TEL0566-97-1715 内線2731)

健康維持のため、奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。