

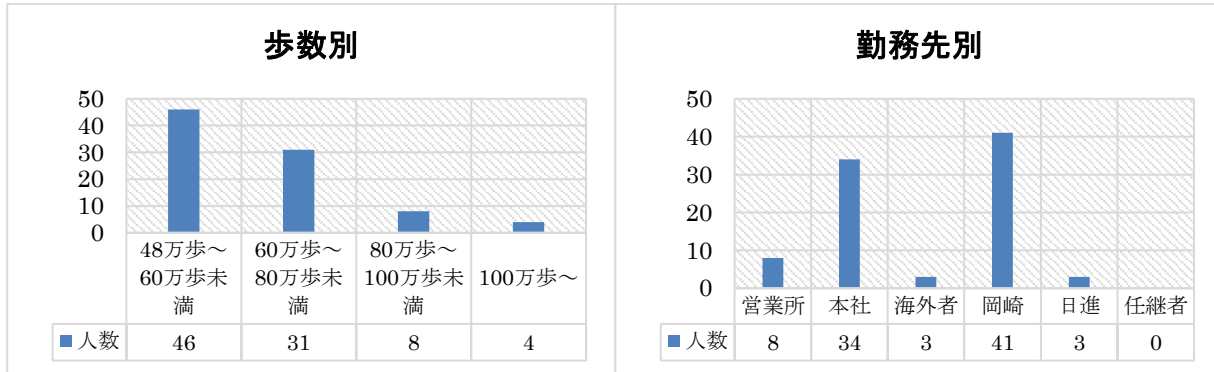
マキタ健保組合加入者の皆様へ

マキタ健康保険組合

令和 4 年度第 2 回ウォーキングキャンペーン結果のお知らせ

平素は、健康保険組合の事業運営にご理解ご協力をいただき、誠に有難うございます。

令和 4 年 10 月 1 日から 11 月 29 日まで実施しました「令和 4 年度第 2 回 60 日間で 48 万歩ウォーキングキャンペーン」にご協力いただき有難うございます。参加された皆様お疲れ様でした。48 万歩以上を達成され記録表を提出された皆様には、完歩記念品を職場へ発送いたします。



「100 万歩以上達成者」

氏名	職場名	歩数
井川 英彦 様	第 22 工作課	1,137,132
堀山 徹 様	第 1 開発部 18G	1,000,713
匿名	岡崎総務課	1,331,675
匿名	発送 1 課	1,095,583

「平均歩数」

令和 4 年度第 2 回	平均 645,292 歩（参加者 89 名の合計歩数 57,431,012 歩） （初参加 17 名）
令和 4 年度第 1 回	平均 639,558 歩（参加者 83 名の合計歩数 53,083,276 歩）

「感想」

<ul style="list-style-type: none"> ・日照時間が短く、寒くなったりしたが、ウォーキングのおかげで数値目標の体重増加を抑えることが出来ました。 ・歩数を記入するとよく歩いたと感じる。 ・毎日の励みになりました。 ・歩くことを意識するようになりました。

「お知らせ」

マキタ健保主催	第 1 回ウォーキングキャンペーン 4 月 22 日(土)から 6 月 20 日(火)までの 60 日間で 48 万歩の予定です。
健保連愛知主催	春のけんぼれんウォーク 未定

「お寄せください」

<p>より多くの皆様に楽しく参加していただくため、お勧めのウォーキングコース・ウォーキング方法をお寄せください。皆様へ紹介させていただきます。</p> <p>マキタ健保 大竹まで（直通 TEL0566-97-1715 内線 2731）</p>

健康維持のため、奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。