

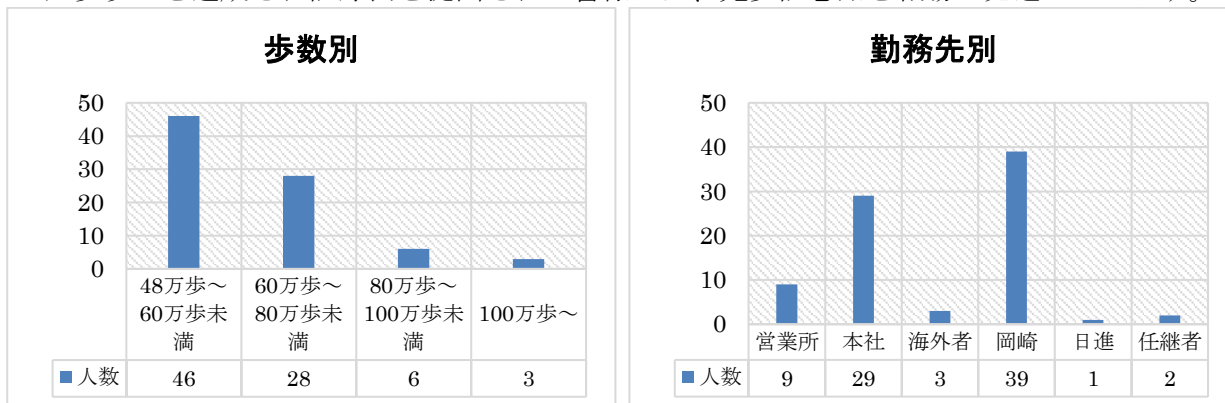
マキタ健保組合加入者の皆様へ

マキタ健康保険組合

令和 5 年度第 1 回ウォーキングキャンペーン結果のお知らせ

平素は、健康保険組合の事業運営にご理解ご協力をいただき、誠に有難うございます。

令和 5 年 5 月 1 日から 6 月 29 日まで実施しました「令和 5 年度第 1 回 60 日間で 48 万歩ウォーキングキャンペーン」にご協力いただき有難うございます。参加された皆様お疲れ様でした。48 万歩以上を達成され記録表を提出された皆様には、完歩記念品を職場へ発送いたします。



「100万歩以上達成者」

氏名	職場名	歩数
市川 博明 様	量産設計 1 課	1,085,662
匿名	任継者	1,760,395
匿名	第 34 工作課	1,155,795

「平均歩数」

令和 5 年度第 1 回	平均 630,829 歩（参加者 83 名の合計歩数 52,358,776 歩） （初参加 12 名）
令和 4 年度第 2 回	平均 645,292 歩（参加者 89 名の合計歩数 57,431,012 歩） （初参加 17 名）

「感想」

<ul style="list-style-type: none"> ・目標設定することで歩くことをより意識することができ、継続していきます。 ・休日に歩くことを意識するようになりました。 ・ウォーキングを習慣付けることができました。 ・健康づくりのきっかけとして次回も参加したい。

「お知らせ」

マキタ健保主催	第 2 回ウォーキングキャンペーン 10 月 1 日(日)から 11 月 29 日(水)までの 60 日間で 48 万歩の予定です。
健保連愛知主催	秋のけんぼれんウォーク 未定

「お寄せください」

<p>より多くの皆様楽しく参加していただくため、お勧めのウォーキングコース・ウォーキング方法をお寄せください。皆様へ紹介させていただきます。</p> <p>マキタ健保 大竹まで（直通 TEL0566-97-1715 内線 2731）</p>
--

健康維持のため、奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。