

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



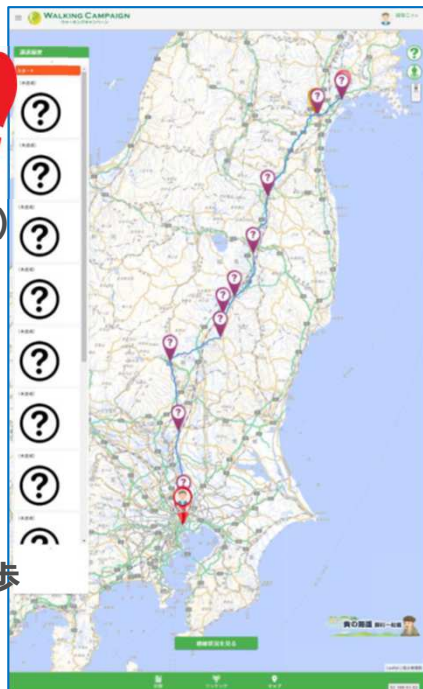
歩いて健康になろう！

2024年度の『けんぽれんあいち健康ウォーク』も、愛知県内のテーマパークで開催される“リアル版”とインターネットを活用する“Web版”で実施します！

これは当健康保険組合も加入している健康保険組合連合会愛知連合会が開催しているもので、このWebコンテンツを利用した「けんぽれんあいち健康ウォークWeb版」は、当健康保険組合加入のみなさまもご参加いただけます。ぜひとも毎日の健康づくりにお役立てください。

さまざまなコンテンツが
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！

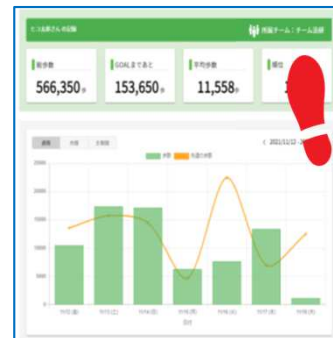
バーチャルマップ
奥の細道（深川～松島）
どこまで行ける
でしょうか？



1日あたり
5千歩・8千歩・1万歩
3通りで目標設定！



やっぱり少しでも
上位に行きたい！
参加者の中で、
ランキングも
確認できます。



歩数はグラフで
確認できます！



参加者同士でチームを結成し、
チーム対抗戦も開催！

チームに参加すると、
歩数登録率が
高くなります！

公開した日記に
「グッドボタン」は
いくつももらえる？



スマホ・PCで
利用可能。
自動と手入力の
2通りが可能です。

チーム内でのチャットで、
お互い励まし合いながら
取り組みます！

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版 ぜひご参加ください！

参加エントリー期間 2024年 3月15日～ 3月31日

実施期間 2024年 4月1日～ 4月30日



ご参加ください！

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



Web版では、チームを組めば仲間とともに、1カ月間、「奥の細道」をバーチャルに歩き、日記を書いたり、ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。

参加は無料！ 保険証をご用意して、みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひ参加登録をお願いします！！

参加エントリー期間 2024年**3月15日**～ **3月31日**

実施期間 2024年**4月1日**～ **4月30日**

感想歩数入力期間 2024年**5月1日**～ **5月14日**

(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)

対象資格 マキタ健康保険組合にご加入の組合員様



健康ウォークWeb版 参加するにはこのようにお願いします

STEP 1

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra/>

STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録！」またはページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

スマホの方は
こちらから
どうぞ！

**STEP 3**

【①利用資格の確認】の「参加パスワード」にはご所属健康保険組合の「**保険者番号**」を入力してください。

STEP 4

【②メールアドレスの確認】で、メールアドレスを送信し、「参加登録のご案内」メールを受け取ります。

※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

STEP 5

メールから【③参加登録】ページにアクセスし、登録情報を入力し、登録を完了させてください。

※ログアウト後、再ログインするには、登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。

STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、バーチャルマップを楽しんだりし、ウォーキングに取り組みます。

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。

上記実施期間中に24万歩（目安として1日8,000歩）以上歩き、入力期間中に記録を入力された方に、後日、参加賞をお渡しします。

