



令和 8 年 7 月

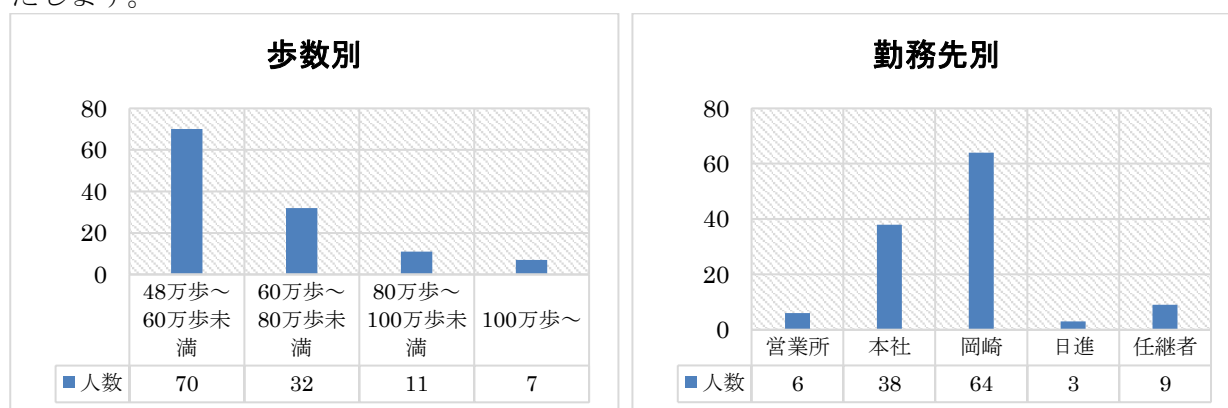
マキタ健保組合加入者の皆様へ

マキタ健康保険組合

令和 8 年度第 1 回ウォーキングキャンペーン結果のお知らせ

平素は、健康保険組合の事業運営にご理解ご協力をいただき、誠に有難うございます。

令和 8 年 5 月 1 日から 6 月 29 日まで実施しました「令和 8 年度第 1 回 60 日間で 48 万歩ウォーキングキャンペーン」にご協力いただき有難うございます。参加された皆様お疲れ様でした。48 万歩以上を達成され記録表を提出された皆様には、完歩記念品を準備が整い次第、職場へ発送いたします。



「100 万歩以上達成者」

氏名	職場名	歩数
蒲野 充 様	資材課	1,240,717
市川 博明 様	量産設計1課	1,135,905
三輪 正夫 様	量産設計 1 課	1,104,097
富永 欣邦 様	業務課	1,068,270
井川 英彦 様	第 22 工作課	1,049,526
匿名	営業所	1,012,007
匿名	岡崎工場	1,011,905

「平均歩数」

令和 7 年度第 2 回	平均 639,621 歩（参加者 114 名の合計歩数 72,916,826 歩） （初参加 18 名）
令和 8 年度第 1 回	平均 629,641 歩（参加者 120 名の合計歩数 75,556,939 歩） （初参加 22 名）

「お知らせ」

マキタ健保主催	令和 8 年度第 2 回ウォーキングキャンペーン 10 月 1 日(木)から 11 月 29 日(日)までの 60 日間で 48 万歩の予定です。
---------	--

「お寄せください」

より多くの皆様に楽しく参加していただくため、お勧めのウォーキングコース・ウォーキング方法をお寄せください。皆様へ紹介させていただきます。 マキタ健保 大竹まで(直通 TEL0566-97-1715 内線 2731)
--

「意見感想」

このキャンペーンがなかったら歩いてなかったです。ありがとうございました。
Web またはメールで送付したいです。
昨年 9 月末で会社を退職してから日々10,000 歩を歩こうと目標にしています。今回のキャンペーン、目標達成できて良かったです。次回秋もよろしくお願いします。
このウォーキングキャンペーンに参加初めて 10 年以上、初の 100 万歩達成！頑張りました。
今年は雨の日が多く休日に歩く事があまりできませんでした。
休日に散歩して少しでも多く歩くようにしてきました。楽しかったです。WEB 上で他の人の歩数を比較しながらできると面白いと思います。
いつもありがとうございます。
最終日にPCがおかしくなり手書きになってしまいました。よろしくお願いします。
雨も少なく姉妹や母といっしょに紫陽花、バスツアーに行ってリフレッシュできました。キャンペーンがあると色々ツアーを検索するようになった。
このウォーキングキャンペーンが切っ掛けとなって毎日の日課になりました。朝 4 時からウォーキングは眠たくてたまりませんでした。次第に心身共に爽快感になり、持病の高血圧で苦勞していましたが160⇒130 まで改善する事が出来ました。これからも出来るだけウォーキングを継続したいので、またキャンペーンを宜しく願い致します。
ウォーキングキャンペーンのおかげで毎日歩く習慣ができ、減量もできてうれしかった。
4 月のけんぽれんウォークに引き続き連続して参加致しました。冬の間さぼりがちだったウォーキングを再開する良い機会となりました。有難うございました。
主人に誘われて参加致しました。今後も 1 日 1 万歩を目指して今後取り組みたいと思います。
会社の人とも話しをして参加できて良かったです。
Web ウォークに続いて歩く良いきっかけになりました。第 2 回目も参加します。
ウォーキングを継続する良いきっかけになりました。また次回も参加したいです。
電車通勤で、駅まで従来は自転車で行っていましたが、徒歩に切り替えました。歩く気持ち良さに気づきました。
いつもありがとうございます。今後もよろしくお願い致します。
ランニングキャンペーンで、距離を測ってみたらどうか
記録を習慣化すると日々のモチベーションになり良かった
楽しく参加できました。終盤は天気が悪く歩数が伸びませんでしたが健康増進のためこれからも続けていこうと思います。JR や名鉄では駅からハイキングのような駅を基点としたハイキング企画を行っているの でそのようなイベントとコラボしてみたり、どこかを基点にその周りを散策する「大人の遠足」のような企画があれば良いと思います。

健康維持のため、奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。