

当健康保険組合の令和8年度予算と事業計画が去る2月26日に開催された組合会において承認され、決定いたしました。令和8年度の予算は、令和7年度に比べ高齢者医療への拠出金が少なくなることから、赤字額が令和7年度予算より少なくなっています。少しでも健康保険組合の健全な財政を維持するために、健康保険組合では皆様の健康づくりを支援するためのいろいろな保健事業を行いますので皆様のご参加をお願いいたします

令和8年度より「子ども・子育て支援金制度」が始まり、支援金が徴収されるようになります。

健康保険

令和8年度 予算のあらまし

	科目	金額 (千円)
収入	保険料	2,679,728
	国庫負担金収入	764
	繰越金	296,869
	繰入金	300,000
	国庫補助金収入	896
	財政調整事業交付金	8,482
	雑収入	19,307
	合計	3,306,046
	支出	事務費
保険給付費		1,439,121
法定給付費		1,407,403
付加給付費		31,718
納付金		1,420,002
前期高齢者納付金		750,000
後期高齢者支援金		670,000
病床転換支援金等		2
保健事業費		154,938
還付金		1,860
財政調整事業拠出金		37,015
連合会費		1,324
雑支出		1,792
予備費		183,472
合計		3,306,046

1人あたりで見る予算

	科目	金額 (円)
収入	保険料	647,277
	(みなさんと事業主に収めていただく保険料)	
	繰越金・繰入金	144,171
	その他	7,114
	合計	798,562
支出	保険給付費	347,614
	(みなさんとご家族の医療費)	
	他制度への納付金等	342,996
	(高齢者医療制度への納付金など)	
	保健事業費	37,425
	(健診などみなさんの健康づくり事業に)	
	その他	70,527
	合計	798,562

令和8年度 組合概況

●被保険者数	4,140人
●平均標準報酬月額	405,000円
●総標準賞与額	8,226,500千円
●平均年齢	41.63歳
●被扶養者数	3,475人
●扶養率	0.84
●前期高齢者加入率	1.44%
●保険料率	95/1000

介護保険

令和8年度 予算のあらまし

	科目	金額(千円)
収入	介護保険料	307,774
	繰越金	73,570
	雑収入	2
	合計	381,346
支出	介護納付金	270,000
	介護保険料還付金	300
	積立金	61,046
	予備費	50,000
	合計	381,346

1人あたりで見える予算

	科目	金額(円)
収入	介護保険料	157,028
	繰越金	37,536
	雑収入	0
	合計	194,564
支出	介護納付金	137,755
	介護保険料還付金	153
	積立金	31,146
	予備費	25,510
	合計	194,564

令和8年度 組合概況

●介護保険第2号被保険者数	2,863人
●介護保険第2号被保険者たる被保険者数	1,960人
●平均標準報酬月額	455,000円
●総標準賞与額	4,701,500千円
●介護保険料率	20/1000

子ども・子育て支援金

令和8年度 予算のあらまし

	科目	金額(千円)
収入	支援金	61,040
	その他	1,132
	合計	62,172
支出	支援納付金	58,000
	その他	4,172
	合計	62,172

1人あたりで見える予算

	科目	金額(円)
収入	支援金	14,744
	その他	273
	合計	15,017
支出	支援納付金	14,010
	その他	1,007
	合計	15,017

令和8年度 組合概況

下記支援金率以外は「健康保険」と同じ

●子ども・子育て支援金率	2.3/1000
--------------	----------

人間ドック等
各種健診一覧

No.	健診名 (自己負担金)	受診対象者 (30歳以上)	対象職場	実施 予定
①	人間ドック (6,000円)	被保険者 被扶養配偶者	全職場	4月 ～ 翌年 3月
②	脳ドック (6,000円)	被保険者		
③	肺ドック (3,000円)	被保険者		
④	巡回人間ドック (3,000円)	被保険者	本社 岡崎 日進	11月
⑤	胃検診 (500円)	被保険者 (年齢制限なし)		
⑥	共同巡回主婦健診 (3,000円)	被保険者(女性) 被扶養配偶者	東海地区	7月 ～ 12月
⑦	全国巡回主婦健診 (3,000円)	被保険者(女性) 被扶養配偶者	限定地域	6月 ～ 12月
⑧	全国健診 (6,000円)	被保険者 被扶養配偶者	営業所	7月 ～ 翌年 2月
⑨	郵送検診 〈大腸癌子 宮頸癌検査〉 (自己負担なし)	被保険者 被扶養配偶者	全職場	1月 ～ 翌年 2月
⑩	特定健診 (自己負担なし)	被扶養者 任意継続被保険者 (40歳以上)	全職場	4月 ～ 翌年 3月
⑪	歯科健診 (自己負担なし)	被保険者 (年齢制限なし)	本社 岡崎 日進	6月 ～ 7月
⑫	ファミリー歯科健診 (自己負担なし)	被扶養者 任意継続被保険者 (年齢制限なし)	東海地区	9月 ～ 翌年 3月

各種健診については、4月上旬の「makP@rk」に掲載予定

令和8年度の
保健事業のあらまし

① 特定健診

健保組合加入者の40歳以上の被扶養者および任意継続被保険者を対象にメタボ該当者を階層化する健診の実施

② 特定保健指導

メタボ健診の結果から保健指導が必要な方を対象に、事業者（ベネフィット・ワン等）へ委託して生活習慣改善をサポート

③ 保健の指導・PRに

ホームページの運営、健保だよりの発行、法改正などのお知らせチラシの配付、保健手帳・医療費通知・育児書（第1子出産時）の配付、ファミリー健康電話相談などの実施

④ 病気の予防に

人間ドック等各種健診の実施・補助、歯科健診、家庭用常備薬幹旋配付、受診勧奨通知、インフルエンザ予防接種補助

⑤ 体力づくりに

健保組合実施のウォーキングキャンペーン（5月・10月実施、完歩賞あり）、けんぼれんあいち健康ウォークへの協賛（4月・5月開催、参加賞あり）

⑥ 心身の保護に

契約保養所の利用予約や宿泊補助の実施
詳細は、4月上旬の「makP@rk」に掲載予定

歩いて健康になろう！

暖かな陽気が続く春は、気持ちよくウォーキングできる季節。
ウォーキングはだれでも気軽にできて、健康増進効果の高い運動です。
運動不足の解消や心身のリフレッシュのために、この春から
ウォーキングをはじめませんか？

令和8年度 第1回マキタ健保ウォーキングキャンペーンのご案内

《期間》令和8年5月1日（金）～6月29日（月）までの60日間

目標歩数 48万歩 (1日当たりの目安8,000歩)	提出期限 令和8年7月10日（金）必着
対象者 令和8年6月29日時点でマキタ健保の被保険者および被扶養者資格を有する人	完歩賞 達成者には、健保組合からQUOカードを贈呈します。
参加方法 期間中に48万歩以上達成者の「記録表」を社内メール等で、健保へ提出	詳細は、4月上旬の「makP@rk」でご案内します。

けんぽれんあいち・けんぽれん東海地区健康ウォークのご案内

詳細はマキタ健保のホームページ、makP@rkをご覧ください。
*** 後日、健保組合からの参加賞あり ***

リアル版 けんぽれんあいち 健康ウォーク “リアル版”では、東山動植物園（名古屋市）、デンパーク（安城市）、のんほいパーク（豊橋市）のどれか1ヶ所のウォーキングを楽しめます。 申込方法 : 既に申込は終了しました。 イベント期間 : 2026年4月1日～5月31日 入園料 : 無料 ※必ず入園整理券等を持参してください。	
Web版 けんぽれん東海地区 健康ウォーク “Web版”では、チームを組めば仲間とともに、1ヶ月間、「日本の城・城跡コース」をバーチャルに歩き、日記を書いたり、ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。 参加は無料！みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひ参加登録をお願いします！！ 参加エントリー期間 : 2026年3月15日～3月31日 実施期間 : 2026年4月1日～4月30日 感想歩数入力期間 : 2026年5月1日～5月14日	

「子ども・子育て支援金制度」とは？

子ども・子育て支援金制度とは、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯の仕組みです。令和8年度より、支援金として給料から徴収されます。

負担率（支援金率）：標準報酬月額額の0.23%（会社と折半 0.115%ずつ）